MUJERES MIRANDO AL MAR

FUNDACION ARIAS PARA LA PAZ Y EL PROGRESO HUMANO

Australian Aid

PUNTARENAS 2020

Presentación

Poco más de dos años atrás, la Fundación Arias inició un proceso con mujeres que habiendo trabajado en la pela del camarón, se encontraban desempleadas o prácticamente desempleadas en ese momento. Empezamos realizando estudios, sobre la situación de la pesca, y diseñando un proceso terapéutico con la psicóloga Montserrat Antich, orientado a su empoderamiento. En medio del esfuerzo, nos atropelló el COVID con sus cierres que dificultaron el trabajo, sin embargo, con la publicación de este bello material fotográfico lo concluimos exitosamente.

Hoy estamos seguros que esas mujeres se sienten mas seguras de si mismas, que han aprendido a manejar de mejor manera sus emociones, que han descubierto muchas nuevas capacidades.

Agradecemos a todos nuestros socios en esta aventura, principalmente, al Gobierno de Australia por su colaboración para poder realizarlo.

Lina Barrantes Castegnaro
Directora Ejecutiva
Fundación Arias para la Paz y el Progreso Humano

Mujeres Mirando al Mar:

Reinvindicando la igualdad desde la indiosincrasia porteña.

Como Oficial de Programas de la Fundación Arias para la Paz y el Progreso Humano, he podido dirigir proyectos que han impactado muchas vidas, mejorando el acceso a los Derechos Humanos, orientando, fortaleciendo autoestima, impulsando las capacidads y las habilidades blandas de mujeres privadas de libertad, migrantes, solicitantes de refugio, refugiados, población LGBTIIIQ+ entre otros grupos de población vulnerabilizadas por la sociedad, por el Estado, por las comunidades, en fin, víctimas de la violencia estructural.

Todos estos proyectos han fotalecido la experiencia profesional, tanto de la institución, como de las personas que han sido parte de cada uno de los proyectos, pero sin duda “Mujeres Mirando al Mar” ocupará un lugar especial en la memoria. Dicho lugar no sólo por su duración en el tiempo, sino por su impacto en el proceso de empoderamiento y fortalecimiento de habilidades a mujeres que se dedicaban al trabajo del procesamiento del camarón en Puntarenas, o como ella se hacen llamar “peladoras de camarón”. Este trabajo, fue realizado gracias al apoyo del Programa de Ayuda Directa de la Embajada de Australia ubicada en Ciudad de México, que han compartido con nosotros la preocupación por mejorar la calidad de vida de las mujeres de Puntarenas antes las vicisitudes actuales.

Han sido muchas las experiencia con las mujeres porteñas, tantas que son imposibles de enumerar, pero valiosas en afecto, dedicación y satisfacción de ver cómo cada una cumple sus metas, sus sueños y aprenden cada día algo nuevo, sin importar la edad, años de escolaridad, orientación sexual, nacionalidad, entre otros indicadores muchas veces necesarios identificar en la cooperación internacional. Al final todas son una, todas son mujeres porteñas, aguerridas, en búsqueda de un futuro mejor, en busca de superar los retos que se les presentan día tras día.

Esta publicación recoge, todo lo anteriormente dicho. Las fotografías que aquí se encuentran son el fruto y dedicación de mujeres, que a pesar de la crisis ocasionada por la Pandemia de la COVID-19 han aprendido en forma entusiasta nociones básicas de la fotografía digital por medio de dispositivos moviles. En sus fotos, retratan su idiosincrasia puntarenense, los atardeceres en el Océano Pacífico, sus comunidades, en otras palabras sus vidas cotidianas, donde la naturaleza, la sal, las olas del del Golfo, el Estero y el sol porteño son parte fundamentales.

No queda más que agradecer a todas las mujeres porteñas que asistieron a cada de una de las actividades del proyecto, gracias por hacernos parte de sus vidas en los últimos 24 meses, incluso en los tiempos tan difíciles de la Pandemia. Esperamos que esta pública sea una contribución valiosa para cada una de ustedes, dónde el “¡Sí se puede!” va habiéndose camino en sus vida, y dónde los sueños y metas comienza hacerse realidad.

¡Adelante mujeres porteñas!

Manuel Perez García
Coordinador del Proyecto
Oficial de Programas
Fundación Arias para la Paz y el Progreso Humano

Fe, fortaleza y entusiamo

"Los teléfonos quisque inteligentes, las tabletas y todas las cámaras son tontas, NOSOTRAS SOMOS LAS INTELIGENTES"

Inicio con nuestra frase de batalla porque nada es más satisfactorio en la vida que ver los frutos de las semillas plantadas: En cinco semanas sorteamos dos huracanes, sobrevivimos al COVID, reímos, lloramos, exploramos, experimentamos, nos divertimos y sobretodo, aprendimos mucho, unas de las otras.

Esta publicación es un homenaje a todas las mujeres luchadoras y fuertes que dedicaron su tiempo a narrar su realidad desde el corazón y a escribirla a partir de imágenes.

Mi agradecimiento a todas mis chicas comprometidas, a Manuel y a Candy que fueron incondicionales, en todo momento, a doña Lina y en general a la Fundación Arias, por darme esta hermosa oportunidad, a Nana por confiar en mis capacidades como docente y a mi querida Merari Fuji que con todo cariño nos mostró otra faceta de Puntarenas a partir de su trabajo y quien no dudó en compartir sus experiencia con nosotras.

Máster Kattia Vargas Araya
Docente del Curso

Nuestras protagonistas

GRUPO 1

Karla González
Josefina Henríquez
Grace Cedeño
Cinthya Espinoza
Katerin Reyes
Yoselin Herrera
Darling Ruiz
Leonor Romero
Sugeidy Rojas
Mildren Martínez
Katia Zúñiga
Magaly García
Rosa Medina
Guisela Alguera
Shary Matamoros
Justany Gutiérrez
Grethel Gómez
Carmen Gómez
Adilia Marín
Evellin Angelis Jirón
César Palma

GRUPO 2

Melissa López
Yareli Araya
Ligia García
Mary Sánchez
Maruja Pereira
Analive Alvarado
Jeimi Monge
Marinet Vivas
Kathia León
Hilda Araya
Lidieth Alvarado
Yorhany Navarrete
Aura Alemán
Kimberly García
Ligia García
Gineth Alvarez
Sandra Bojorge
Lisbeth Jiménez

GRUPO 3

Marilyn Paola Villalobos
Heidy Guadamuz
Nuriel Carolina Meza
María Isabel Garcia
María Leonor Medina
Maria Eugenia Sandino
Vilma Zuñiga
Griselda Gómez
Zenelia Martinez
Norma Navarrete
Margarita Duarte
Maribeht Alejandra Leal
Elsie Alvarez
Fanny Rodrìguez
Dominga Navarrete
Libeth Jiménez
María Leonor Medina

GRUPO 4

Marta Leal
Rita Olmazo
Saray Olmazo
Maria de los Angeles Sandí
Aracelli Agüero
Ricardo Sequeira
Merlyn Espinoza
Kattia Sánchez
Erika Orozco
Luisa Escalante
Iveth Moreno
Corina Vargas
Eylin Jirón
Simona Obando
Andrea Castro
Keylin Pineda
Virginea Obregón
Carlos Chavez

Nuestras chicas en acción

No en vano nos dicen que una imagen dice más que mil palabras, así que sean ellas las que describan muchos de nuestros bellos momentos...

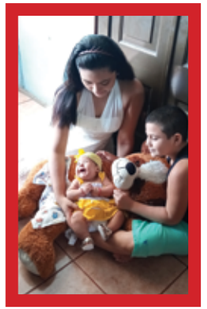
La semilla se sembró y empezó a dar maravillosos frutos, sin importar la edad, la creatividad voló y llevó nuevamente a estas porteñas a mirar al mar con esperanza y orgullo.

“Soy feliz porque con la ayuda de papá Dios somos vencedoras.”

La “cleteada”

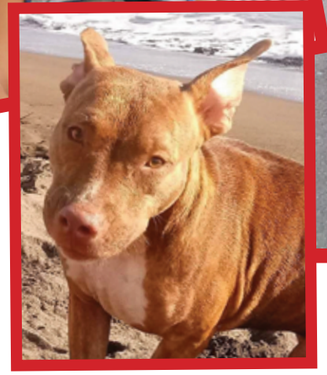
Dentro del proceso integral de trabajo con las mujeres peladoras de camarón, se realizaron actividades de empoderamiento como la “cleteada”, la cual tuvo un impacto importante en generar cohesión entre las mujeres y sus familias, además de reafirmar su identidad porteña.

Seres amados



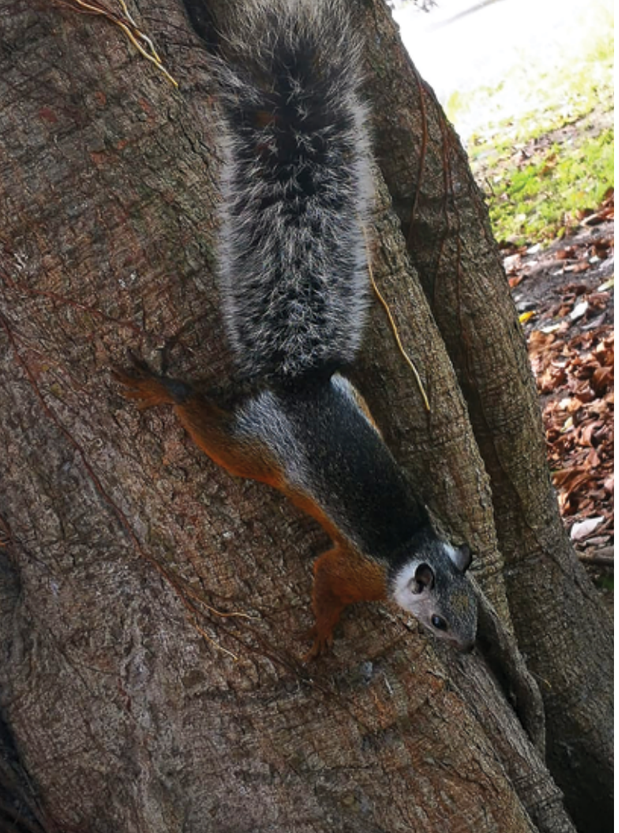
"La experiencia vivida fue muy placentera, aprendí a valorarme más como ser humano y como mujer..."

Seres amados



"Tuve el honor de compartir con personas muy especiales. Fue muy bonita la convivencia que tuvimos."

“La fotografía sólo puede representar el presente. Una vez fotografiados, los sujetos se convierten en parte del pasado.”



“Las fotografías más bellas son aquellas que te generan recuerdos.”

"No es el lente, es tu luz enmarcando tu día."

DON

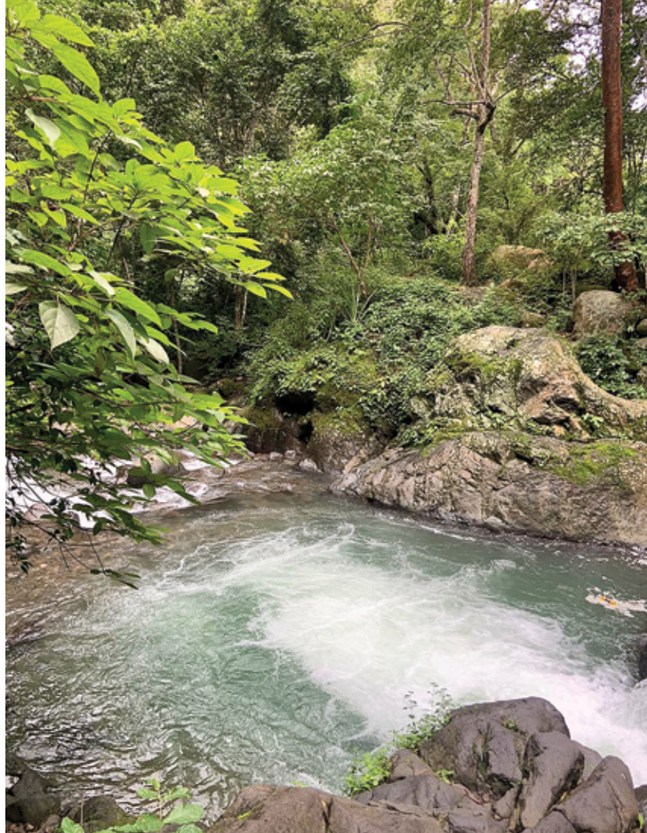
EA DE SALUD SAN RAFAEL
NTARENAS
CEVICHE
CALDOSAS
ARLOS

“Las batallas de la vida son continúas y no las gana el más fuerte sino el que en ningún momento duda de que es Dios quien le da la victoria.“

“Con compañerismo y unión
todo se puede”

LICIA

PUNTARENAS



“Toda persona deja una enseñanza, toda enseñanza deja experiencias y toda experiencia deja una huella. Así ha sido el curso de fotografía para mí”

“Fue una experiencia muy bonita , fue algo que no pensé que llegara a pasar, agradezco la paciencia que nos tuvieron a cada una de nosotras.”

ÁREA D
PUNTAR
VIGORON
VICHE
CALDOSAS

FUNDACION ARIAS
PARA LA PAZ Y EL
PROGRESO HUMANO

Australian Aid

PUNTARENAS 2020